

Kvarseborundan den 10 juli 2010



Hedda och Anders Colliander får sina nummerlappar av Anders Zwedberg



Jan-Ove Sonelin, Selingsta IF är siste man att anmäla sig för Annika Rydberg



Stig och Emma Frisell snackar taktik
inför starten

Coming

Kvarseborundan 2010



Maria Hultberg och Fredrik Svensson Hultberg
ställer båda upp på 10 km slingan



Stina och Agneta Riedel får goda råd av pappa Jens
Barnen Valrygg står också på startlinjen, men Hedda Colliander ser på

Coming

Kvarseborundan 2010



Det är varmt tycker Joel Grip och Lucas och Nora Schönwell

Coming

Kvarseborundan 2010



Emil Valrygg med mamma Veronica



Klara färdiga...

Coming

Kvarseborundan-21

Kvarseborundan 2010



Gå!

Coming

Kvarseborundan 2010



Alla springer iväg i den kraftiga värmen



Efter allén gäller det att välja bana:
2,5, 5 eller 10 km

Coming

Kvarseborundan 2010



Elias Wikman på bron över Kvarseboån på 2,5 km slingan

Coming

Kvarseborundan 2010



följd av Emil Valrygg

Coming

Kvarseborundan 2010



Full fart över bron har
Hedda Colliander och Agnes Riedel



Birgit Hahn springer för Kvarsebo IK

Coming

Kvarseborundan 2010



Nora Schönwell är snart i mål
Här på väg upp mot skolan

Coming

Kvarseborundan 2010



Här håller Elias på att springa om Britt-Marie

Coming

Kvarseborundan 2010



tätt följd av Ida Hahn

Coming

Kvarseborundan 2010



Emil och Mamma Veronica Valrygg över bron



Nu börjar även 5 km slingans tävlande komma i mål
Här Sanna Schönwell



Utan hängivna funktionärer blir det inget lopp. Här vaktar Arne Pettersson



Stilstudie av årets vinnare på 10 km
Peter Stenbäck NAIS



Övriga 10 kms löpare ligger en bit efter
Tommy Karlsson, Tjalve och Thure Karlsson, Djungelpatrullen



Tommy Karlsson, Djungelpatrullen och
Thomas Franzén, NIK i värmen

Coming

Kvarseborundan 2010



Frida Södermark, Tjalve, springer också 10 km



Jan-Ove Sonelin, Selingsta IF på väg fram till vändkorset för 10 km

Coming

Kvarseborundan 2010



Årets vinnare på 10 km Peter Stenbäck efter målgången



Tommy Karlsson, Tjalve, i mål
tätt följd av Thure Karlsson, Djungelpatrullen



Det är Conny Söderlund som är refererar i mikrofon

Coming

Kvarseborundan 2010



Skönt att vara i mål för
Tommy Karlsson, Djungelpatrullen

Coming

Kvarseborundan 2010



Nu kommer Frida Södermark, Tjalve

Coming

Kvarseborundan 2010



Skönt för Conny att stå i skuggan



Annika Rydberg prickar av alla i mål och delar ut dryck och kex.

Coming

Kvarseborundan-161

Kvarseborundan 2010



Jens Riedel klarade av 10 km

Coming

Kvarseborundan 2010



Här kommer Maria Hultberg och Fredrik Svensson
i full fart mot målet



Petra Fridman passerar Connys bås på vägen mot mållinjen för 10 km

Coming

Kvarseborundan 2010



Claes De Geer på upploppet

Coming

Kvarseborundan 2010



Claes båda döttrar gratulerar honom!
Bravo.



Karolina Karlsson, Kvasebo IK,
har snart gjort sina 10 km.

Coming

Kvarseborundan 2010



Stig och Emma Frisell har också lyckats.



Lite eftersnack med årets vinnare
"Det var för varmt i år för nytt banrekord"

Coming Photo: gosta@coming.se